

Troubles de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)



L'articulation temporo-mandibulaire, ou ATM, correspond à l'articulation située entre la mâchoire inférieure (mandibule) et l'os du crâne, juste devant l'oreille.

Un décentrage de l'[articulation temporo mandibulaire](#), de quelque origine qu'il soit, va entraîner une souffrance et des contractures musculaires. Ces dernières vont augmenter la pression dans l'articulation. Un cercle vicieux s'enclenche.

Certains des signes sont typiques et peuvent être présents depuis l'adolescence :

- Bruits ou sensation de "craquement", "crépitement" ou "frottement" dans l'articulation lors de l'ouverture de la bouche ou pendant la mastication
- Claquements à l'ouverture maximale,
- Gêne à la mastication, ouverture buccale limitée,
- Blocages de la mâchoire, luxations récidivantes de la mâchoire,
- Fatigue, contractures des muscles masticateurs.
- Douleur lancinante dans l'articulation à l'avant de l'oreille;
- Inconfort et douleur qui peuvent irradier dans le cou et les épaules et être présents dans la mâchoire ou le visage;
- Maux de tête, migraines.

Une approche pluridisciplinaire est souvent nécessaire pour trouver les causes du déséquilibre de l'articulation temporo-mandibulaire (A.T.M) car il est souvent un symptôme parmi d'autres faisant partie du [syndrome de déficience posturale \(SDP\)](#).

Dans ce cas, l'évaluation pratiquée par l'ostéopathe consistera, dans un premier temps, à mesurer les interactions entre l'occlusion dentaire et l'équilibre postural à l'aide de différents tests

Les traitements peuvent être simples, en débutant par la correction des troubles posturaux et celle des troubles entretenant des contraintes mécaniques sur ces structures comme c'est si souvent le cas lors d'un serrement dentaire intempestif (bruxisme) ou d'un trouble de la ventilation nasale.

Lorsqu'il y a une altération mécanique demeurant au niveau de l'articulation temporo-mandibulaire (A.T.M), l'intervention de votre chirurgien-dentiste consistera à rétablir les conditions de l'équilibre occlusal localement par la pose d'un appareil amovible le temps de la rééquilibration générale du système postural.