



Soins aux Professionnels de la Santé

CADRES DE SANTÉ ? VENEZ VOUS RESSOURCER !

**Mercredi
11 Mai**

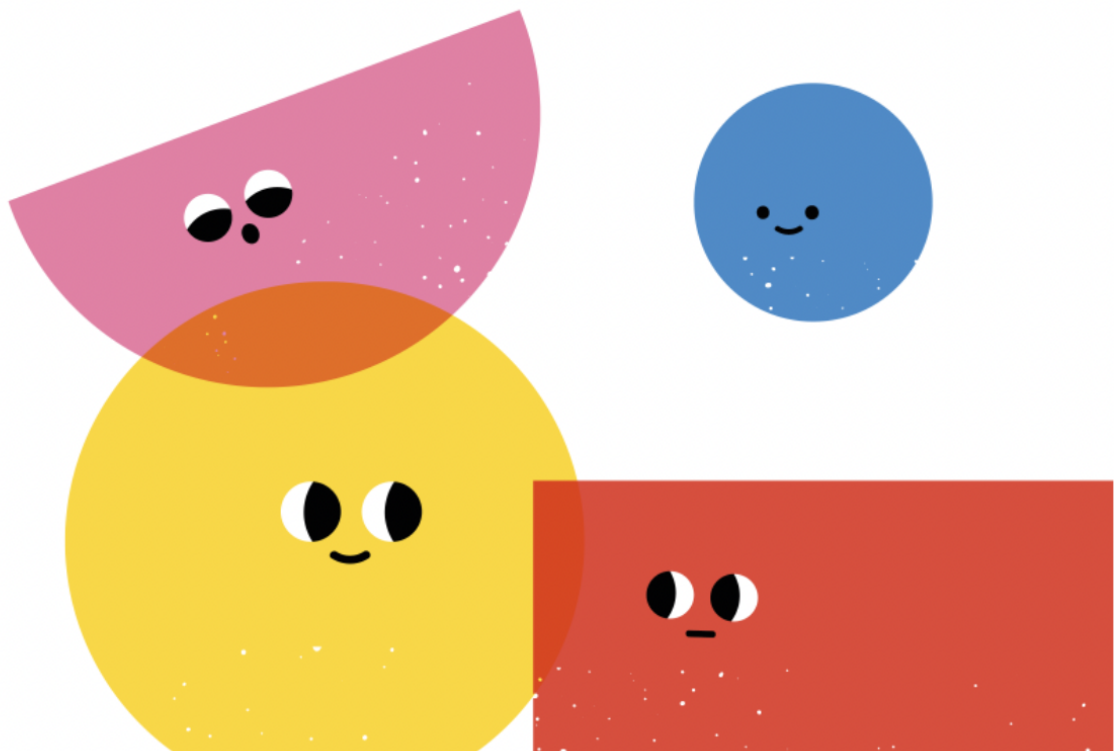
**9h00
17h00**

les
JADÈS

Journées d'Ateliers Dynamiques
et d'Échanges en Santé

JOURNÉE DESTINÉE AUX CADRES DE SANTÉ

**Quelles techniques et ressources
pour gérer ses émotions ?**





Participez à des conférences et ateliers sur :

- La gestion du stress et la prévention du burn out
- L'activité physique, le sommeil et l'alimentation
- La communication et le management

La JADES dédiée aux Cadres de santé aura lieu le 11 mai de 9h à 17h

à la Maison des soignants
(4 rue de Traktir, 75016 Paris)

Retrouvez le programme et inscrivez-vous !

À propos de l'Association Soins aux Professionnels de la Santé :

L'association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de la santé. Créée en novembre 2015, SPS est une association nationale reconnue d'intérêt général :

- qui **vient en aide aux professionnels de la santé et des étudiants** ;
- et qui **agit en prévention pour le mieux-être**.

SPS réalise des enquêtes, met en oeuvre des actions et développe des outils innovants pour améliorer la qualité de vie des professionnels de la santé et des étudiants, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité.

Adhérer à l'association SPS



Copyright © 2022 - Association SPS - Tous droits réservés

Our mailing address is : contact@asso-sps.fr