

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nouveau rapport de SEPA met en lumière l'efficacité des antiseptiques buccaux pour maintenir la santé parodontale

La Fondation SEPA présente à EuroPerio11 un rapport démontrant comment les bains de bouche antiseptiques contribuent à améliorer l'hygiène bucco-dentaire et à prévenir la parodontite

Ce document constitue la pierre angulaire de l'initiative internationale « Principles for Oral Health » (POH) de SEPA, soutenue par Listerine. Son objectif : sensibiliser les professionnels de santé bucco-dentaire ainsi que le grand public sur le rôle des bains de bouche antiseptiques en tant qu'adjuvants efficaces pour réduire la plaque bactérienne et maîtriser l'inflammation gingivale

Vienne, 16 mai 2025 – Les preuves scientifiques confirment que les bains de bouche antiseptiques sont des outils très efficaces dans la prise en charge de la gingivite et de la parodontite, ainsi que dans la prévention des récurrences, selon le rapport *Principes pour la santé bucco-dentaire*, dévoilé par la Fondation SEPA lors d'EuroPerio11, le plus grand congrès mondial de parodontologie, organisé tous les trois ans.

Ce document scientifique constitue le socle de la nouvelle initiative de la société parodontale espagnole SEPA, *Principes pour la santé bucco-dentaire* (Principles for Oral Health, POH), soutenue par Listerine. Cette campagne mondiale ambitieuse s'appuie sur les contributions d'un groupe de 14 experts de renom issus de sept pays. Le rapport POH fournit aux professionnels de santé et au public une synthèse actualisée, pratique et fondée sur les preuves, concernant les bénéfices cliniques des bains de bouche et dentifrices antimicrobiens/antiseptiques, ainsi que les soins bucco-dentaires à domicile. L'ensemble des recommandations est aligné sur les dernières directives cliniques de la Fédération Européenne de Parodontologie.

Le rapport affirme que l'utilisation d'agents antiseptiques est efficace, sûre et rentable pour réduire l'inflammation gingivale et l'accumulation de biofilm dentaire, principaux facteurs de la maladie parodontale. Cette efficacité est particulièrement marquée lorsqu'ils sont utilisés en complément du brossage mécanique, avec un dentifrice fluoré deux fois par jour et un nettoyage interdentaire.

« *Les antiseptiques buccaux sont efficaces pour gérer l'inflammation gingivale et pour la prévention secondaire de la parodontite, qui est absolument essentielle* », explique la Dre Paula Matesanz, co-auteurice du rapport POH et vice-présidente de SEPA. « *Ils sont généralement sûrs, mais certains effets secondaires peuvent survenir, notamment chez les enfants de moins de 7 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les consommateurs d'alcool ou les personnes ayant un réflexe de déglutition altéré* », précise-t-elle.

Les patients les plus susceptibles de bénéficier de l'utilisation d'agents antiseptiques sont ceux présentant une inflammation gingivale importante malgré un faible niveau de biofilm, ou ceux ayant des difficultés d'accès au brossage autour des dents ou des implants (chevauchement dentaire, restaurations débordantes, appareils orthodontiques fixes ou facteurs anatomiques comme des concavités radiculaires ou perles d'émail). Des facteurs systémiques – maladies chroniques, immunodépression, fragilité, faible motivation ou dextérité réduite – justifient également l'utilisation des antiseptiques.

Puisque les preuves montrent que les antiseptiques réduisent les indices de biofilm et d'inflammation gingivale, ils jouent un rôle clé dans la gestion de la gingivite. Et comme la gingivite et la parodontite sont considérées comme deux phases d'un même processus inflammatoire, bien traiter la gingivite permettrait de prévenir l'apparition de la parodontite (prévention primaire). Par ailleurs, des preuves directes montrent que les antiseptiques sont efficaces pour éviter les récurrences de parodontite chez les patients bénéficiant de soins parodontaux de soutien (prévention secondaire).

Lutter contre la parodontite à chaque étape

Dans le traitement de la parodontite, les antiseptiques utilisés à domicile peuvent intervenir à chacune des trois étapes de la thérapie parodontale :

- **Étape 1** : les antiseptiques permettent de réduire l'inflammation gingivale en complément du contrôle du biofilm supragingival réalisé par le patient ou le professionnel.
- **Étape 2** : les antiseptiques adjuvants comme la chlorhexidine (en usage limité) peuvent améliorer les résultats cliniques, notamment la réduction des poches parodontales et du saignement au sondage.
- **Étape 3** : après une chirurgie parodontale, les antiseptiques soutiennent la cicatrisation lorsque le brossage des zones traitées est difficile, grâce à une réinstrumentation sous-gingivale. Les bains de bouche aux huiles essentielles ou à la chlorhexidine favorisent particulièrement la guérison.

« Les antiseptiques buccaux sont sûrs pour la population générale et offrent des bénéfices pour tous. Ils sont particulièrement recommandés pour prévenir les récurrences de parodontite dans les soins de soutien, notamment chez les patients avec une forte inflammation gingivale liée à un biofilm important, des difficultés d'accès au nettoyage ou des facteurs systémiques », explique le Pr Iain Chapple, co-auteur du rapport POH. *« Les bains de bouche assurent une meilleure distribution de l'agent antiseptique, réduisent plus efficacement le biofilm que les dentifrices, et sont utiles à chaque étape du traitement parodontal »,* ajoute-t-il.

« Cette alliance stratégique, réunissant un groupe prestigieux d'experts internationaux pour analyser la littérature scientifique, les recommandations cliniques et partager leur expérience, est essentielle pour répondre aux défis actuels de la parodontologie. Elle permet de former et d'informer les professionnels de santé bucco-dentaire afin qu'ils accompagnent au mieux leurs patients vers la santé parodontale », déclare la Dre Soha Dattani, directrice de l'Engagement Scientifique, Oral Care chez Kenvue.

Principles.

For oral health By **Sepa.** Sponsored by **LISTERINE**

Une expertise mondiale pour une portée globale

Le rapport a été élaboré avec la contribution de spécialistes de renom : Iain Chapple (Royaume-Uni), Henrik Dommisch (Allemagne), Bahar Eren Kuru (Turquie), Elena Figuro (Espagne), Ricardo Fischer (Brésil), Marjolaine Gosset (France), Filippo Graziani (Italie), David Herrera (Espagne), Rhiannon Jones (Royaume-Uni), Paula Matesanz (Espagne), Ana Molina (Espagne), Panos Papapanou (États-Unis), Beatriz de Tapia (Espagne) et Nicola West (Royaume-Uni).

Ces experts se sont réunis en avril 2024 au Centre SEPA à Madrid pour une réunion de consensus visant à discuter des dernières données disponibles, preuves scientifiques et recommandations. Ce travail a donné lieu au rapport *Principes pour la santé bucco-dentaire*, annoncé par SEPA lors du Congrès Mondial Dentaire de la FDI en septembre à Istanbul. L'initiative POH sera également mise à l'honneur en novembre prochain à **SEPA Barcelone 2025**, le rendez-vous international annuel de référence en parodontologie, implantologie et santé bucco-dentaire.

Fondation SEPA – Pour la santé bucco-dentaire de tous

La Fondation SEPA est l'une des principales organisations scientifiques indépendantes à but non lucratif dans le domaine de la parodontologie et des thérapies implantaires. Elle promeut la recherche scientifique, défend des pratiques parodontales de haute qualité fondées sur les preuves, et sensibilise les professionnels et le grand public à la santé gingivale et ses liens avec la santé générale. Sa devise : « Parodontologie et santé bucco-dentaire pour tous ».

La Fondation SEPA propose des formations et mène des actions d'information, notamment via le site www.cuidatusencias.es. Elle incite les professionnels à intégrer les dernières données scientifiques et solutions technologiques dans leur pratique, en partenariat avec des marques, des entreprises, des entités scientifiques et professionnelles, des universités, des cliniques et des acteurs de santé, afin d'atteindre une couverture bucco-dentaire universelle d'ici 2030.

Note aux rédactions :

Pour toute demande média : communication@sepa.es

Regardez le webinar lié au rapport *Utilisation pratique des antiseptiques dans les soins parodontaux – une approche basée sur les recommandations de l'EFP* (disponible en français, anglais, allemand, italien et espagnol) : <https://principlesfororalhealth.com/experts-talks-16th-may/>

Plus d'informations sur l'initiative POH : <https://principlesfororalhealth.com>

Sur SEPA : <https://sepa.es/en>

Sur la Fondation SEPA : <https://sepa.es/en/sepa/sepa-found>