

Découvrez
LE BRÉSIL

22 FÉVRIER AU 1ER MARS 2026

7 NUITS

SÉJOUR-FORMATION
pour professionnel de santé



Plongez au cœur d'une expérience inédite où l'apprentissage s'allie à l'évasion.

Élevez votre pratique professionnelle tout en savourant une parenthèse d'exception, entre l'océan Atlantique et la forêt luxuriante de la Mata Atlântica, dans un cadre brésilien aussi vibrant que préservé.

APPRENDRE, EXPLORER, SE RESSOURCER

Sous le ciel du Brésil, la formation prend une autre dimension. Les rencontres avec les experts se mêlent aux échanges entre pairs, nourrissant autant la pratique que l'inspiration.

Ici, il ne s'agit pas seulement d'apprendre. Le séjour devient une respiration, un temps suspendu pour retrouver équilibre et clarté.

La Mata Atlântica entoure le resort de sa végétation luxuriante, tandis que l'Atlantique déroule ses vagues au pied des plages dorées. Cette alliance unique crée un décor vibrant, propice à la détente comme à l'émerveillement.

Plus qu'un séminaire, c'est une expérience qui vous invite à conjuguer excellence et évasion, pour revenir grandi et profondément ressourcé.

VOTRE FORMATION, AU CHOIX :

Découvrir et intégrer les facettes en omnipratique.

A propos de cette thématique :

- 🐦 14h de séminaire
- 🐦 Places limitées à 30 participants.
- 🐦 Exclusivement pour les chirurgiens-dentistes.

Pensée pour les praticiens souhaitant allier exigence esthétique et respect tissulaire, elle couvre toutes les étapes clés : du diagnostic à la planification, de la préparation au collage, jusqu'à la gestion des cas complexes associant orthodontie et facettes.

Ce que vous apprendrez :

Réaliser un diagnostic esthétique complet.

Intégrer le gradient thérapeutique pour choisir l'approche la plus conservatrice.

Maîtriser les techniques de préparation, le workflow digital et les protocoles adhésifs modernes.

Planifier et gérer des cas complexes, incluant l'association Invisalign + facettes et les réhabilitations globales.



Votre conférencier : Dr. Mathieu Benichou

Le Dr. M. Benichou complète sa formation en chirurgie dentaire aux États-Unis pour se perfectionner aux dernières solutions thérapeutiques. Très impliqué dans la formation de ses confrères et dans la rédaction d'articles de littérature professionnelle, il est aussi très présent sur les [réseaux sociaux](#) où il partage son expérience en tant que chirurgien-dentiste au grand public.



VOTRE FORMATION, AU CHOIX :

Préserver son énergie professionnelle

Dans un monde médical en perpétuel mouvement, savoir gérer son stress et mieux communiquer est devenu essentiel pour les professionnels de santé. Cette formation unique vous invite à explorer des outils concrets et efficaces pour cultiver votre bien-être, celui de vos patients et améliorer la qualité de vos échanges, tant avec vos patients qu'avec vos équipes.



Votre conférencière : Marylou Crepin Sebban

Orthophoniste de formation, cheffe d'entreprise accomplie et mère de famille, Marylou Crepin Sebban incarne l'équilibre entre vie professionnelle, personnelle et entrepreneuriale. Son parcours riche et inspirant lui permet de partager des clés concrètes pour aider les soignants à conjuguer qualité de vie, épanouissement personnel et excellence dans leur pratique.

A propos de cette thématique :

- 🕒 14h de séminaire
- 👤 Places limitées à 30 participants.
- 👤 Pour tous les professionnels de santé

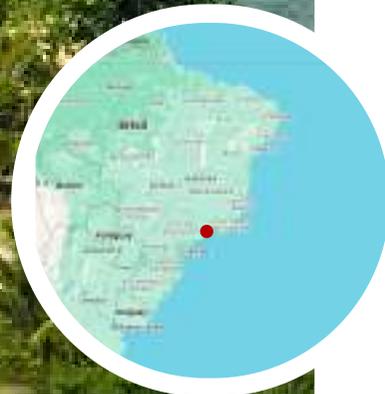
Ce que vous apprendrez :

Gestion du stress : Comprendre ses mécanismes et apprendre à mieux y faire face grâce à des techniques simples et applicables au quotidien.

Communication bienveillante et non violente :

Développer des pratiques de communication positive pour désamorcer les tensions et instaurer un dialogue plus serein.

RIO DAS PEDRAS, UN ÉCRIN ENTRE OCÉAN ET FORÊT TROPICALE



La Forêt des Origines

La Mata Atlântica, trésor de biodiversité classé par l'UNESCO, déploie sa luxuriance jusqu'au rivage.

L'Appel de l'Océan

Les plages dorées bordées par l'Atlantique offrent un spectacle puissant, où la nature garde toute son authenticité.

Les Couleurs du Brésil

Une culture vibrante, portée par la musique, la danse et la chaleur humaine, enveloppe chaque instant d'énergie.

L'Art de l'Évasion

Ici, l'exotisme et la sérénité s'entrelacent pour offrir un voyage où l'âme et l'esprit se ressourcent pleinement.





CLUB MED RIO DAS PEDRAS

Destination enchantée au cœur du Brésil, Rio das Pedras révèle toute la force et la beauté de la nature. Entre l'océan Atlantique et la forêt luxuriante de la Mata Atlântica, ce lieu préservé séduit par ses plages dorées, ses paysages grandioses et l'énergie chaleureuse de la culture brésilienne.

- 🐦 Au sud de Rio de Janeiro, un resort niché entre l'Atlantique et la forêt tropicale de la Mata Atlântica.
- 🐦 Une parenthèse de détente et d'évasion, rythmée par le bruit des vagues et la beauté sauvage de la nature brésilienne.

- 🐦 Dans un décor préservé, où la végétation luxuriante descend jusqu'au sable doré.
- 🐦 Idéalement situé à Mangaratiba, à moins de deux heures de la vibrante ville de Rio.

VOTRE SANCTUAIRE PRIVÉ

Entre forêt tropicale et horizon bleu, vos nuits prennent une dimension unique.

Les chambres supérieures avec vue mer mêlent élégance, confort et sérénité, offrant un cocon idéal pour se ressourcer après une journée entre apprentissage et évasion.



Design
harmonieux



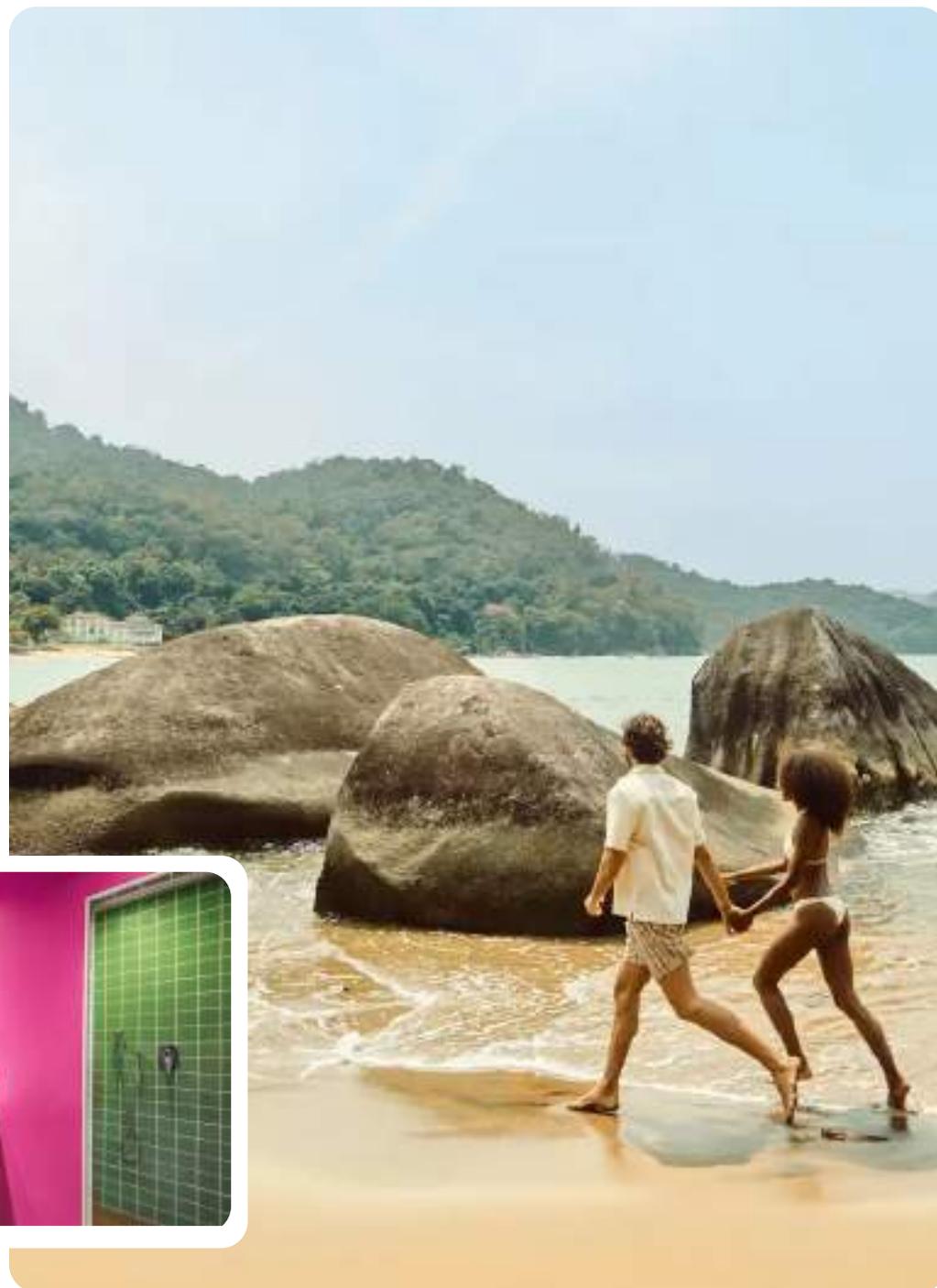
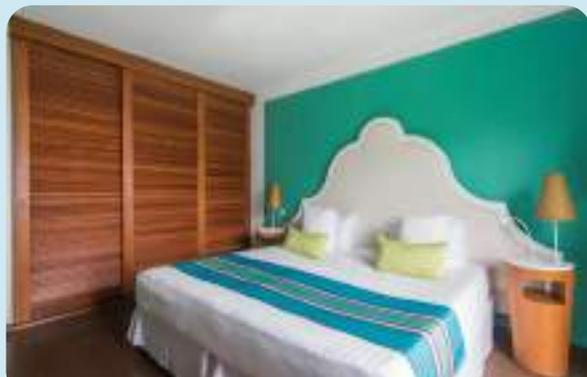
Vue
imprenable



Confort
irréprochable



Espace
apaisant





DES SAVEURS À LA HAUTEUR DU CADRE

De la gastronomie aux cocktails tropicaux, chaque instant est une invitation à savourer pleinement votre séjour.

Pension complète :

Profitez d'une formule tout inclus, du dîner de votre arrivée jusqu'au déjeuner du départ. Chaque repas est une nouvelle occasion de découvrir des buffets généreux, mettant en avant des plats variés et inspirés des cuisines du monde.

Espaces réservés :

Partagez des moments privilégiés avec vos confrères dans un espace dédié.

Boissons à volonté :

Aux repas : Savourez une sélection de vins* (blanc, rouge, rosé), de bière et de soft drinks qui accompagneront vos plats.

Au bar : Laissez-vous tenter par une carte de cocktails exotiques, de boissons alcoolisées* ou non. Les options premium et champagne sont disponibles en supplément pour des moments encore plus exclusifs.

*Rien ne développe l'intelligence
comme les voyages*

- EMILE ZOLA



DES INSTANTS MÉMORABLES À CHAQUE COIN DU RESORT



Sports Nautiques

Kayak, ski nautique,
wakeboard...



Sports Terrestres

Beach-volley, Mini Football,
Beach tennis...



Loisirs

Fitness, Tir à l'arc, cardio
training, Pétanque...

Laissez libre cours
à vos envies grâce
à une sélection
d'activités variées

Des sports nautiques
exaltants, des moments
de détente sur des plages
privées, ou des excursions
captivantes pour
découvrir les merveilles
naturelles et culturelles du
Brésil.

UNE CERTAINE IDÉE DU PARADIS

Complétez votre séjour par des expériences uniques : partez à la découverte des paysages grandioses de la Costa Verde lors d'excursions exclusives, ou offrez-vous une parenthèse de douceur grâce à des soins de spa raffinés, disponibles en supplément pour enrichir votre évasion brésilienne.



Activités en supplément :

EXCURSIONS

Grandeur nature :

Ilha Grande / Lopes Mendes.

Bain de culture :

Paraty / Rio l'incontournable / Un autre regard sur Rio.

Soif de sensations :

Rafting.

AU SERVICE DE VOTRE BIEN ÊTRE

Sous une palapa ou dans un cocon de douceur, vous profitez d'une atmosphère chaleureuse et de produits aux délicieux parfums.

Massages, Salon de beauté, Sauna...

UN APERÇU DE VOTRE EXPÉRIENCE

Proposition de programme d'activité
Météo inspirée des normales de saison



Jour 1 : Arrivé au Resort
Installation et farniente.

28 °C | ☀️



Jour 2 :
Randonnée dans la forêt
luxuriante

25 °C | ☀️



Jour 3 :
Formation et cours de
wakeboard.

27 °C | ☀️



Jour 4 :
Formation et détente aux
piscines.

26 °C | ☁️



Jour 5 :
Formation et excursion*.

24 °C | ☀️



Jour 6 :
Excursion* à Rio.

26 °C | ☀️



Jour 7 :
Formation et plage.

28 °C | ☀️



Jour 8 :
Pétanque et départ.

26 °C | ☁️

*Activité en supplément



NOTRE OFFRE COMPREND

Participation à la formation

Les supports de formation nécessaires à la formation.

Le logement en chambre double supérieure avec vue mer au Club Med Rio Das Pedras, sur base chambre double ou twin, à partager.

Les visites et activités mentionnées au programme.

Tous les repas, en pension complète de votre arrivée à votre départ.

Les boissons durant les repas : eau minérale, vin blanc, rouge, rosé, bière et soft drinks.

Les boissons au bar durant votre séjour : cocktails, boissons alcoolisées et non alcoolisées (hors champagne et alcools premium).

Accès à toutes les activités sportives, spectacles thématiques et soirées festives proposées par le Resort.

Les frais de dossier.

NOTRE OFFRE NE COMPREND PAS

Le transport.

Les transferts.

Les taxes d'aéroport.

Le supplément Chambre Single (nombre limité, nous contacter).

Les assurances : annulation, assistance et rapatriement, bagages...

Les dépenses personnelles et les pourboires.

Les prestations non mentionnées dont les activités optionnelles proposées sur place.

De manière générale, toute prestation non mentionnée dans « notre offre comprend ».



RÉSERVEZ VOTRE PLACE

Réservez votre place dès aujourd'hui et rejoignez-nous pour une expérience inoubliable mêlant apprentissage et évasion au Brésil.

Contactez notre coordinatrice de séjour pour toute question et inscription.

Leïla BELAÏD

E-mail : contact@medigo-seminaire.fr

Téléphone : +33 7 68 66 84 63

